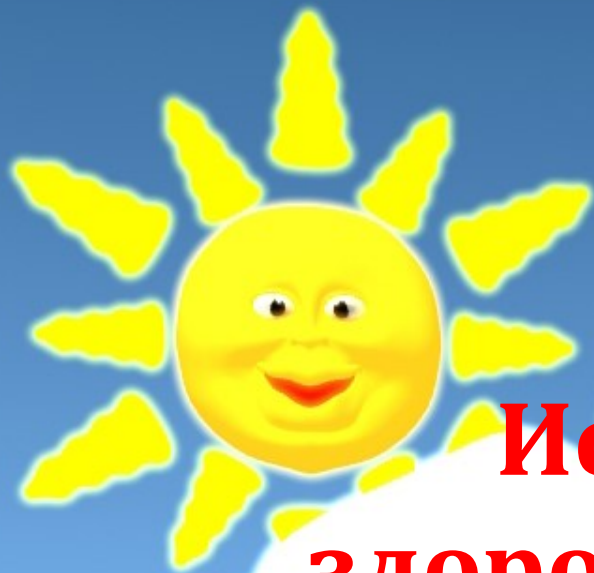
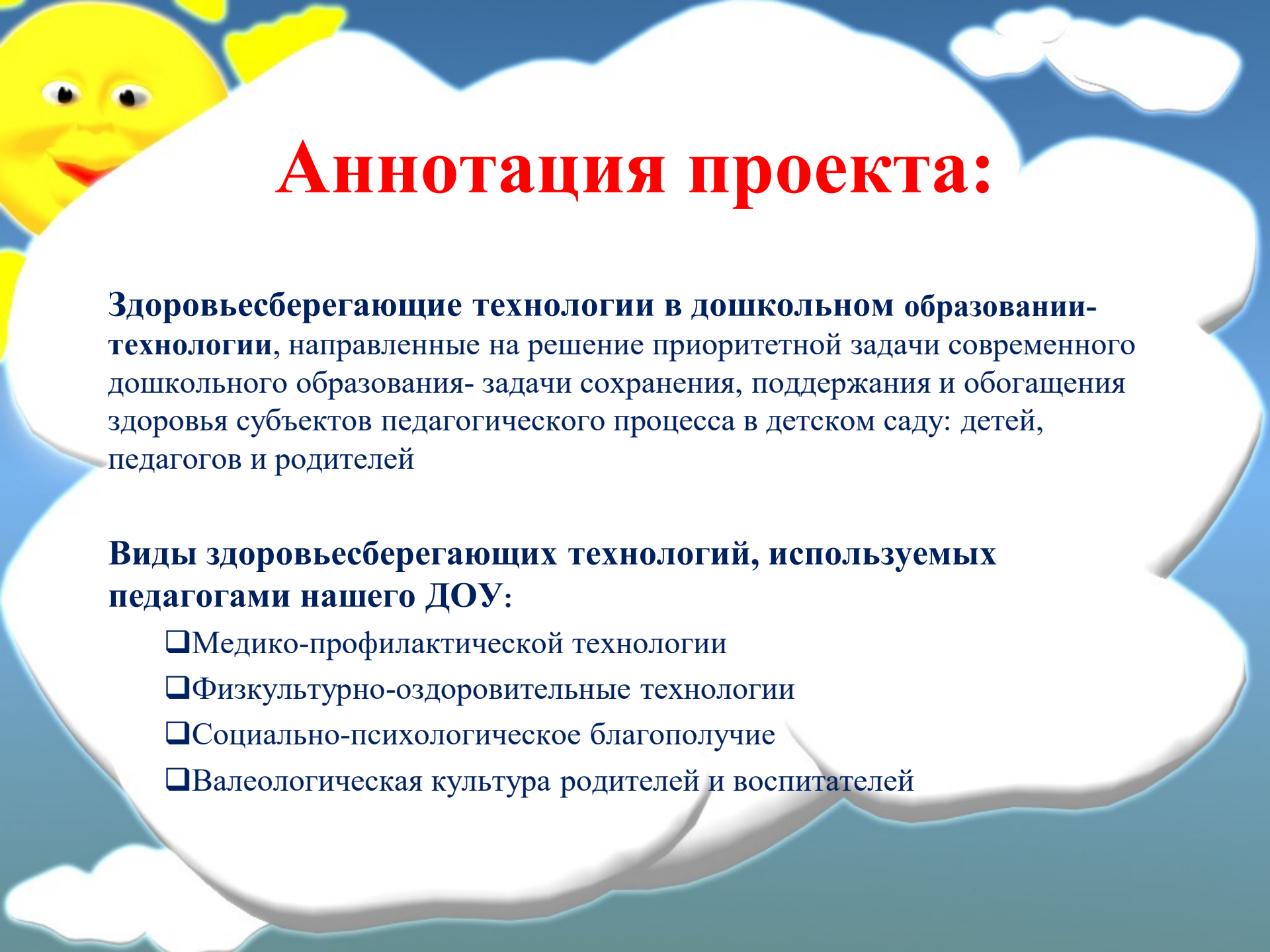




**Использование
здоровьесберегающих
технологий в работе
воспитателя МБДОУ №75
«Аленький цветочек»**



Аннотация проекта:

Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании-технологии, направленные на решение приоритетной задачи современного дошкольного образования- задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов и родителей

Виды здоровьесберегающих технологий, используемых педагогами нашего ДОУ:

- ☐Медико-профилактической технологии
- ☐Физкультурно-оздоровительные технологии
- ☐Социально-психологическое благополучие
- ☐Валеологическая культура родителей и воспитателей

Проблематика проекта



В последнее десятилетие наметилась тенденция к ухудшению здоровья детского населения:

- ☐ Климатические и природные условия(перепады атмосферного давления, температуры, высокая влажность воздуха, столкновения атмосферных фронтов)
- ☐ Экологические проблемы
- ☐ Неудовлетворительное экономическое положение
- ☐ Медицинские показатели(высокий уровень хронических заболеваний, нарушение осанки и сколиоза, респираторные заболевания).

Все это вызывает потребность углубленно заняться оздоровлением детей, в том числе и в дошкольных учреждениях. Воспитатели все чаще в своей работе применяют современные и нетрадиционные здоровье сберегающие технологии.



Основные цели и задачи проекта:

- ☐ Обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья
 - ☐ Сформировать у ребенка необходимые знания, умения, навыки по здоровому образу жизни
 - ☐ Научить детей использовать полученные знания в повседневной жизни
- 

Виды современных здоровьесберегающих технологий

ритмопластика

Подвижные и
спортивные
игры

Гимнастика
пальчиковая

1. Технологии
сохранения и
стимулирования
здоровья

Гимнастика для
глаз

Гимнастика
дыхательная

релаксация

Гимнастика
бодрящая

Гимнастика
корректирующая



Виды современных здоровьесберегающих технологий

Физкультурное
занятие

игротерапия

Занятия из серий
«здоровье»

2. Технологии
обучения
здоровому образу
жизни

самомассаж

Сухой пальчиковый
бассейн

Точечный
массаж



Виды современных здоровьесберегающих технологий

цветотерапия

сказкотерапия

Технология
музыкального
воздействия

3.Коррекционные
технологии

Технологии коррекции
поведения

психогимнастика

Фонетическая
ритмика



Ожидаемый результат

Здоровье до того перевешивает все остальные блага жизни, что поистине здоровый нищий счастливее больного короля.

Артур Шопенгауэр

- ☐ **Снижение заболеваемости детей в ДОУ с помощью использования в работе элементов современных здоровьесберегающие технологии**
- ☐ **Эффективность проведения данной работы в доу во многом зависит от системности ее проведения и взаимодействия воспитателя со специалистами.**