***Памятка для родителей:***

***«Чаще говорите детям…»***

Возраст четырех-шести лет - активный период становления личности ребенка. Можно предположить, что в это время определяется, каким он будет. Не дать сейчас возможности ребенку развиваться так, как свойственно только ему, значит не дать проявиться его индивидуальности. Поэтому важно относиться к ребенку особенно бережно, чтобы не растоптать нежные ростки его индивидуальности.

Дети для успешного развития нуждаются в том, чтобы чаще слышать от родителей следующие слова:

* Ты мне нравишься таким, какой есть!
* Когда ты еще не родился, мы с папой (мамой) ждали именно тебя.
* Мне интересно твое мнение.
* Как ты считаешь, что лучше для тебя?
* Я понимаю тебя.
* Ты прекрасно растешь! Мне нравится!
* Мне понятно твое волнение (беспокойство).
* Ты можешь быть сильным и в то же время попросить о помощи, когда это нужно.
* Я покажу тебе, но не буду делать этого за тебя.

***Советы психолога***

Некоторые родители считают, что надо сдерживать свои чувства, не показывать их. В семье может существовать запрет на любую открытость или какие-то конкретные чувства (особенно негативные): «не смей сердиться», «страх и слезы — позор для мальчика», «перестань волноваться». Не помогая ребенку в развитии чувств, родители рискуют воспитать черствого, не способного к сопереживанию и сочувствию человека.

***Дорогие родители! Пожалуйста, следите за своей речью и не давайте детям отрицательные установки. Если же ВЫ все-таки оговорились, то поспешите исправить ситуацию, заменив отрицательную установку на положительную.***

Примеры замены.

***Отрицательные установки***

* Сильные не плачут.
* Ты совсем как твой папа (твоя мама).
* Отец твой пьет, и ты такой же будешь.
* Уж лучше бы тебя вообще на свете не было!
* Если будешь так поступать, с тобой никто не захочет дружить.

***Положительные установки***

* Поплачь, легче будет.
* Какой молодец(умница) наш(а)папа (мама)!
* Что бы там ни говорили про твоего отца, в тебя я верю.
* В тебе все прекрасно!
* Какое счастье, что ты у нас есть! Мы тебя так ждали.
* Как ты относишься к людям, так и они будут относиться к тебе.

*Желаем вам удачи в стремлении всегда оставаться мудрым родителем!*